



SOBRE MIM

Meu nome é Fernanda Cecilia. sou graduada em bacharelado em Nutrição pela Universidade Paulista - UNIP e Técnica em Nutrição e Dietética. Tenho uma experiência diversa, passando por áreas como: Nutrição clínica envolvendo diversas patologias como Obesidade, Diabetes, Hipertensão, Pós-covid entre outras.

Atualmente realizo atendimentos e consultorias nutricionais presenciais e on-line. Meu Objetivo é ajudar as pessoas a entenderem que pequenas mudanças na alimentação podem ter grande impacto na saúde e bem-estar,

CONTATO



(16)99260-4949



Fernanda.pedra@icloud.com



Rua Siró Kaku 35, ap 13

EDUCAÇÃO

2021

UNIVERSIDADE PAULISTA - UNIP

Bacharelado em Nutrição

2018

Etec - José Martiniano da Silva

Técnico em Nutrição e Dietética

FERNANDA CECILIA PEDRA EIRAS OLIVEIRA DE PAULA

NUTRICIONISTA

EXPERIÊNCIA

Nutricionista de Consultório

Ribeirão Preto, 2022 - atualmente

Criadora do método NUTRIÇÃO REALISTA, baseado na adaptação à individualidade e realidade do paciente.

realizo a anamnese do paciente, Avaliação antropométrica, Montagem de plano alimentar individualizado e personalizado, solicitação de exames bioquímicos, Prescrição de suplementos e compostos bioativos, visando promover, melhorar, prevenir e tratar doenças através da alimentação.

Estagiária

Hospital São Lucas, Dezembro/2021

Realizava a avaliação do estado nutricional e intercorrências de pacientes internado na enfermaria e UTI. Também fui responsável por realizar evolução dietoterápica, visitas clínicas, acompanhamento do porcionamento e distribuição de refeições, acompanhamento do modo de pré-preparo e preparo das refeições, avaliação da aceitação do paciente em relação a dieta

Estagiária

Clinica Nutricao UNIP, agosto 2021 - dezembro 2021

Defini, planejei, organizei e avaliei as atividades de assistência nutricional aos pacientes, segundo níveis de atendimento em Nutrição onde elaborava o diagnóstico nutricional, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos.

Elaborava a prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico nutricional;

Promovi educação alimentar e nutricional para pacientes e familiares. Orientava e supervisionava a distribuição e administração de dietas, interagindo com a equipe multiprofissional, definindo os procedimentos complementares a prescrição dietética

HABILIDADES

- Excel, Word e Power Point
- Comunicação
- Criatividade
- Comprometimento
- Proatividade
- Organização
- Empenho

CERTIFICAÇÕES

- Curso para Manipuladores de Alimentos - Sesc, Ribeirão Preto
- Oficina Estratégia Alimentar e Alimentação Brasil adaptada ao CEI - Creche João Rossi
- Curso Neuroanatomia - Centro Educacional Sete de Setembro
- Curso Nutrição em Crianças - Centro Educacional Sete de Setembro
- Curso para Manipuladores de Alimentos - Sesc, Ribeirão Preto
- Oficina Estratégia Alimentar e Alimentação Brasil adaptada ao CEI - Creche João Rossi
- Curso Neuroanatomia - Centro Educacional Sete de Setembro

- Curso Nutrição em Crianças - Centro Educacional Sete de Setembro
- Curso suplementação e nutrição esportiva - Centro educacional Sete de setembro
- Curso nutrição sobrepeso e Obesidade - Sete de setembro
- 1º Fórum Academia da Nutrição
- Curso de Nutrição Clínica e Hospitalar - Centro Educacional Sete de Setembro
- Curso Nutrição Aplicada da Teoria à prática - Dra Aline David - 250h
- Imersão em Nutrição Funcional - Dra Aline David
- Curso o Plano do consultório - Dra Aline David