**CÁSSIA ELLEN MILANI**

21 anos

Estado civil: solteira

(14) 997217674

RG: 57.351.475-6

CPF:464.180.358-79  
cassiaellenmiani@gmail.com  
Endereço: Fazenda São Francisco, S/N, Mandassaia, Águas de Santa Bárbara – SP

**Objetivo**

Experiência na área de nutrição clínica, de forma que eu seja capaz de aplicar na prática os conhecimentos adquiridos na graduação de nutrição. Fazer network com outros profissionais de nutrição e com pacientes. Me mantenho aberta a experiências e a cargos que possam agregar na minha formação profissional.**Formação**

**Cursando graduação em Nutrição**

Universidade Paulista, Bauru – término previsto em agosto de 2027.

**Ensino Médio Completo**Etec Professor Fausto Mazzola, Avaré – dezembro de 2019.  
 **Técnico em Nutrição e Dietética**Etec Professor Fausto Mazzola, Avaré – dezembro de 2019.  
  
**Imersão Científica de Nutrição Funcional**  
Faculdade de Saúde Avançada – junho de 2024.  
  
**Formação em Fitoterapia Clínica e Plantas Medicinais**  
Widom Cursos – julho de 2024.

**Curso online de hipnose conversacional e changework**

Associação Brasileira de Hipnose – 30h, setembro de 2023.

**Mentoria online A Chave Mestra - changework**

Associação Brasileira de Hipnose – 30h, outubro de 2023.

**Mentoria online Deusa Atena – negócios digitais**

Bianca Lauri – 20h, agosto de 2023

**Curso online de Heatlh Coach**

Udemy Cursos – 70,5h, janeiro de 2022.

**Curso online de Hipnoterapia**

Instituto Versate – 10h, fevereiro de 2032.

**Curso online de Excel**

Udemy Cursos, – 11,5h, março de 2019.

**Formação em Agente Comunitário de Saúde**

AVASUS, Ministério da Saúde e Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 60h, agosto de 2017.

**Menção Honrosa OBMEP**

Certificados pela escola E.E Paulo Delício, de Águas de Santa Bárbara – SP, nas edições de 2014 e 2016.

**Menção Honrosa Semana Acadêmica**

Terceiro lugar na categoria A da III Semana Acadêmica da escola Etec Professor Fausto Mazzola, em novembro de 2018.

Primeiro lugar na categoria A da IV e V Semana Acadêmica da escola Etec Professor Fausto Mazzola, em junho e novembro de 2019, respectivamente.

**Experiência Profissional**

**Estagiária no projeto Biblioteca Ativa – Fevereiro/ 2017 a Novembro/2018.**  
Responsável pela organização e administração da biblioteca da escola Etec Professor Fausto Mazzola. Neste projeto, fui encarregada de cuidar do fluxo de retirada e recebimento de livros, cadastro de doações, organização do espaço para o bem-estar dos alunos, e outras atividades complementares. Durante esse período, houve melhora significativa no funcionamento da biblioteca e maior interesse dos alunos pela leitura.

**Estagiária na Promotoria de Justiça de Avaré, pelo Ministério Público do Estado de São Paulo – maio/dezembro de 2019.**

Ingressão feita através do Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), entre maio e dezembro de 2019. Durante esse período, foram realizadas atividades referentes ao atendimento ao público na Promotoria de Justiça de Avaré, como recebimento e protocolo de processos e ofícios e orientações feitas pessoalmente e via telefone. Além disso, foram feitas degravações de júris pertencentes a 1ª Promotoria de Justiça, e organização de arquivos internos.

**Atendimentos individuais em terapia e coach de saúde – início em fevereiro de 2023.**

Após dois anos e meio numa parceria de negócios, voltada para lançamentos digitais e empreendedorismo, iniciei a criação do meu negócio no nicho de nutrição comportamental, unindo saúde e terapia, e oferecendo aos clientes um acompanhamento que integrasse corpo e mente de forma natural e integrativa. Os acompanhamentos contam com sessões de hipnose conversacional e changework para auxiliar na mudança de hábitos e comportamentos, além de orientação nutricional, e em parceria com uma cirurgiã dentista especialista em soroterapia, contam também com análise de exames de sangue e suplementação.

**Experiência acadêmica**

**Semana Acadêmica – 2018 e 2019**

Participação na II, III, IV e V edições da Semana Acadêmica da escola Etec Professor Fausto Mazzola, em que foram redigidos cinco artigos científicos, seguindo as normas da ABNT. O primeiro artigo foi intitulado como O Complexo de Édipo nas Obras de Machado de Assis, o segundo como Yoga e Meditação para o Tratamento e Prevenção de Distúrbios Psicoemocionais, o terceiro como A Indústria Alimentícia e a Manipulação das Massas Através da Propaganda, o quarto como Gravidez na Adolescência: Uma Abordagem Biológica e Social, e o quinto como Veganismo: Uma Ferramenta de Tratamento e Prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, sendo este último a Tese de Conclusão de Curso do Técnico em Nutrição e Dietética.

**Publicação do artigo científico – 2023**

O artigo como A Indústria Alimentícia e a Manipulação das Massas Através da Propaganda foi apresentado no Conince – Congresso de Iniciação Científica da Faculdade Eduvale, de Avaré, em 2019, e posteriormente foi publicado, em fevereiro e abril de 2023, nos ebooks de artigos científicos chamados METHODOLOGY FOCUSED ON THE AREA OF INTERDISCIPLINARITY e COLLECTION OF INTERNACIONAL TOPICS IN HEALTH SCIENCES, pela Seven Editora, e no ebook “DESARROLLO Y SUS APLICACIONES”, pela Home Publishings Brasil.

**Outras atividades**

**-Voluntária na comunidade paroquial de Águas de Santa Bárbara-2010/2017**

Contribui com a realização de trabalhos solidários e doações para a realização de eventos beneficentes.

**Habilidades**

Microsoft Office (básico em todos os programas).

Normas ABNT para trabalhos acadêmicos.

**Idiomas**

Inglês intermediário/avançado, boa compreensão e leitura. O estudo tem sido feito através do método do professor Mairo Vergara.