






PAULA CARVALHO

CRP/SP: 06/213964

SOBRE MIM

Sou Psicóloga recém-formada, tenho 23 anos e sou apaixonada pelo cuidado à saúde mental. Atuo pela abordagem Cognitivo-Comportamental, utilizando intervenções baseadas em evidências para ajudar as pessoas a alcançarem mudanças positivas e duradouras. Durante minha formação, tive experiências significativas com atendimentos clínicos, aplicação de testes psicológicos, devolutivas e construção de estratégias terapêuticas. Busco sempre oferecer um acolhimento ético, empático e alinhado às necessidades individuais de cada pessoa.

CONTATO

-  (16) 99456-7746
-  @psipaulacarvalhos
-  paulacarvalhospsi@gmail.com

FORMAÇÃO

PSICOLOGIA

2020-2024

Centro Universitário UNIFAFIBE

AValiação Psicológica

2025 (cursando atualmente)

Instituto de Pós Graduação (IPOG)

HABILIDADES

- Empatia
- Boa comunicação
- Escuta ativa
- Atividades em grupo
- Proatividade

IDIOMAS

Inglês, fluente

EXPERIÊNCIA

PREFEITURA MUNICIPAL DE MORRO AGUDO

2022-2024

Estágio em Saúde Pública

Desenvolvi acolhimentos psicológicos, intervenções breves, ações de promoção da saúde mental e condução de grupos terapêuticos operativos. Atuei em equipe multidisciplinar, realizando orientações, encaminhamentos, atividades educativas e acompanhamento de casos, aprimorando habilidades de escuta ativa, empatia e planejamento em saúde comunitária.

ESTÁGIOS CURRICULARES

2020-2024

Estágios não-remunerados

Realizei estágios em escolas, CRAS, unidades de saúde e organizações, desenvolvendo atividades como acolhimento psicológico, intervenções socioemocionais, promoção de saúde mental e fortalecimento de vínculos, sempre em articulação com equipes multidisciplinares.