

## **CURRÍCULO**

**Nome:** Luzania dos Santos Martins

**Sexo:** feminino

**Estado civil:** solteira

**Data de Nascimento:** 24/11/1981

**Telefone para contato:** (16) 992347571

**e-mail:** [nutricionistaluzania@gmail.com](mailto:nutricionistaluzania@gmail.com)

**Endereço:** Heráclito Fontoura Sobral Pinto. Número 2105, torre 1, apartamento 1002. Bairro Guaporé. Cidade Ribeirão Preto. SP. CEP: 14022-000

### **Objetivo**

Nutricionista com objetivo de atuação em educação em saúde e/ou especialista com atuação on-line.

### **Formação acadêmica**

- Graduação em Nutrição e Metabolismo na Universidade de São Paulo (USP) – de 2003 a 2007.
- Especialização em Residência Multiprofissional em Saúde da Família na Universidade Federal de São Carlos (UFSCAR), localizada em São Carlos, São Paulo – de 2003 a 2007. Como trabalho de conclusão de curso, desenvolvi o projeto "Educação do indivíduo no autogerenciamento do diabetes na Saúde da Família".
- Curso de Extensão Universitária na modalidade de Aperfeiçoamento em Nutrição Esportiva, oferecido pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (USP) - de 2017 a 2018.
- Mestrado em Ciências na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto

da Universidade de São Paulo (USP) - De 2017 a 2019. Título: “Análise de microbiota intestinal em mulheres com obesidade grau III submetidas à dieta hipocalórica e em mulheres eutróficas”.

- Capacitação em Nutrição Comportamental pelo Instituto de Nutrição Comportamental - de 2021 a 2022. Após a conclusão do curso, fui certificada pelo Instituto de Nutrição Comportamental.

### **Formação complementar**

- Entre os dias 29 de janeiro de 2018 ao dia 2 de fevereiro de 2018, participei do curso "Obesidade e Diabetes: fisiopatologia e sinalização celular", oferecido pela Universidade Estadual de Campinas.
- Nos dias 8 e 9 de abril de 2022, realizei um curso de “Fisiologia Aplicada ao Emagrecimento e Hipertrofia”, ministrado pela Professora Doutora Desire Coelho e pelo Professor Doutor Guilherme Artioli.

### **Experiência profissional**

- Nutricionista no AME (Ambulatório de Especialidades Médicas) em Franca, SP – De dez/2010 a maio/2011. Onde tive a oportunidade de prestar atendimento a pacientes com hipertensão, diabetes, dislipidemia, obesidade, entre outras condições crônicas, com orientações alimentares personalizadas e estratégias para o controle dessas doenças.
- Nutricionista no Hospital Estadual de Ribeirão Preto – de maio/2011 a abril/2023. Onde pude trabalhar com um amplo perfil de pacientes hospitalizados com diversas patologias, tais como diabetes, hipertensão, câncer, doenças respiratórias, entre outras. Atuei em educação em serviço, treinamento, orientação e supervisão de

estágio em Nutrição Clínica de alunos do Curso de Nutrição e Metabolismo da USP. Elaboração de diagnóstico nutricional, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos. Elaboração de prescrição dietética com base nas diretrizes do diagnóstico nutricional. Orientação nutricional para pacientes, familiares ou responsáveis. Como parte de minha atuação no hospital, planejei, executei e avaliei um grupo de autocuidado em diabetes. Por último, planejei, executei e avaliei o projeto "Qualidade de Vida do Trabalhador: "O Impacto do Acompanhamento Nutricional na Qualidade de Vida do Trabalhador". Esse projeto tinha como objetivo melhorar a qualidade de vida dos funcionários do hospital por meio da promoção da alimentação saudável.

- Desde 2019, trabalho no meu consultório particular, onde minha abordagem nutricional se concentra na nutrição comportamental, com emagrecimento, hipertrofia e doenças crônicas não transmissíveis.