

# Thais Carolina da Silva

FISIOTERAPEUTA

Ribeirão Preto/ SP – CEP:  
14021-617

(16) 98109-2750

[thais.carolina.silva@outlook.com](mailto:thais.carolina.silva@outlook.com)

## RESUMO

Fisioterapeuta especializada em gerontologia, com experiência comprovada em ILPI. Excelentes habilidades de avaliação física, desenvolvimento de programas de reabilitação personalizados e promoção do envelhecimento ativo.

## FORMAÇÃO

**Albert Einstein Instituto Israelita de Ensino, São Paulo – SP**

Curso: Pós-graduação em Gerontologia  
Conclusão: 2024 (*em andamento*)

**UNIP, Ribeirão Preto - SP**

Curso: Bacharelado em Fisioterapia  
Conclusão: 2020

## HABILIDADES PRINCIPAIS

**Proficiente** em técnicas de fisioterapia manual e uso de equipamentos terapêuticos.  
**Experiência** em programas de reabilitação e recuperação para idosos.  
**Capacidade** de desenvolver e implementar programas eficazes de prevenção de quedas.

## EXPERIÊNCIA

03/2021 até 10/2023

**Fisioterapeuta** • responsável por promover o envelhecimento saudável e melhorar a qualidade de vida dos idosos • ILPI Residencial Maria de Nazaré

- Condução de avaliações físicas detalhadas para identificar necessidades de reabilitação dos residentes.
- Desenvolvimento e implementação de planos de tratamento individualizados, focando na melhoria da mobilidade, redução da dor e prevenção de quedas.
- Liderança em programas de prevenção de quedas, incluindo exercícios de fortalecimento e treino de equilíbrio.
- Promoção de educação e suporte para residentes e familiares sobre práticas saudáveis de envelhecimento.
- Colaboração com uma equipe multidisciplinar para garantir uma abordagem holística aos cuidados dos idosos.
- Monitoramento e ajustes nos tratamentos conforme necessário, assegurando progresso contínuo.

## LIDERANÇA

Como a única fisioterapeuta no Residencial Maria de Nazaré, assumi a liderança integral do departamento de fisioterapia, colocando em prática habilidades de autogestão, inovação e responsabilidade. Sob minha direção, desenvolvi e implementei um programa de fisioterapia gerontológica, personalizado para atender às necessidades únicas de cada residente, promovendo não apenas a melhoria da mobilidade e redução da dor, mas também a independência e a qualidade de vida.

**Fortes habilidades** de comunicação e educação para promover práticas saudáveis de envelhecimento.

**Trabalho em equipe** e colaboração com profissionais de saúde multidisciplinares.

---

## REFERÊNCIAS

---

[Disponível mediante solicitação.]

---