

Larissa de Oliveira Donati

(16) 99792-0644 | nutri.larissadonati@gmail.com

Perfil Profissional

Nutricionista com 3 anos de experiência.

Educação

- Superior: Completo
- Bacharel: Universidade de Ribeirão Preto- UNAERP: 02/2015 a 08/2019.
- Curso de Aperfeiçoamento na Prática em Nutrição Clínica Pediátrica pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP-USP): 02/08/2019 a 06/06/2020. Aplicabilidade prática na promoção de saúde com ênfase em educação alimentar e nutricional (debates, atividades práticas, oficinas, culinárias e jogos).
- Pós-graduada em Nutrição Esportiva e Estética pelo Grupo Plenitude Educação: São Paulo- 03/2020 a 09/2021.
- Pós-graduanda em Nutrição Clínica em Patologias- Faculdade IPGS.
- Curso de Formação em Nutrição Oncológica e Curso de Formação em Suporte Nutricional Enteral e Parenteral- Faculdade IPGS.

Competências

- Dinamismo para execução de múltiplas tarefas, dedicação e organização;
- Cordialidade e simpatia no trato com as pessoas;
- Proatividade e iniciativa para resolução de problemas;
- Trabalho em equipe;
- Boa qualidade de texto para desenvolvimento de dietas e orientações.

Experiência Laboral

Nutricionista Clínica em Unidade de Estética/Equipe Multiprofissional: 10/2019 a 12/2020.

Nutricionista Clínica e Esportiva: atualmente consultório. Início: 2021.

- Reeducação Alimentar;
- Tratamento e Prevenção de Doenças Crônicas;
- Emagrecimento e Performance no Esporte;
- Avaliação Corporal e Avaliação Nutricional.

Estágio Nutrição Hospitalar Período 02/2018 a 05/2018: Maternidade Sinhá Junqueira. Lactário/UTI pediátrica> crianças e adolescentes. Registro das prescrições de dietas e da evolução nutricional dos pacientes no prontuário. Orientação nutricional aos pais. Conhecimento e preparo de fórmulas lácteas.

Estágio UBS Posto de Saúde Período 05/2018 a 07/2018: Atenção Básica à Saúde.

Estágio Unidade de Alimentação (UAN) Período 08/2018 a 11/2018: Lapônia - Restaurante. Elaboração de relatórios técnicos, descrevendo com detalhes as atividades

exercidas, bem como irregularidades encontradas no funcionamento e estrutura da UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição). Verificação das condições de estocagem de alimentos. Acompanhamento e controle das etapas de preparo de refeições.

Estágio de Produção Período 02/2019 a 05/2019: Santa Júlia Doces e Livre Leve Nutrição Gourmet. Supervisão das condições higienicossanitárias dos equipamentos, utensílios e alimentos, realizando a limpeza, desinfecção e ajustes quando necessários, minimizando o risco de doenças