



# MARIA FERNANDA LAPENTA

## FISIOTERAPIA

### CONTATO:



Telefone: (18) 98187-5310



Didalapenta@gmail.com



CREFITO-3: 350998-F



Rua Melem Isaac, 165, apto 07 -

Presidente Prudente, Estado - SP

### PERFIL:

Fisioterapeuta formada pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho - FCT/UNESP (2018-2022), com especialização em Fisioterapia Cardiovascular também pela FCT/UNESP, em busca de aprendizado e experiência na prática clínica. Boa relação interpessoal, dedicada e aberta a novas experiências. Apreço pela fisioterapia cardiovascular e gerontológica. Atualmente buscando emprego em Ribeirão Preto.

### HABILIDADES:

- Boa Comunicação;
- Trabalho em equipe;
- Proativa;
- Organização;
- Empatia.

### IDIOMAS:

- Inglês avançado
- Formada pelo CCAA-Dracena (2017)

### FORMAÇÃO:

- Colégio Objetivo, Dracena - SP Ensino médio concluído em 2017.

- Graduação-Universidade Estadual Paulista Júlio Mesquita Filho FCT/UNESP Graduação em Fisioterapia. Concluída em 2022.

Trabalho de graduação: Influência da hidratação sobre as percepções subjetivas de coronariopatas com diferentes níveis de capacidade aeróbica durante uma sessão de reabilitação cardíaca.

- Especialização-Universidade Estadual Paulista Júlio Mesquita Filho FCT/UNESP

Especialização em Fisioterapia Cardiovascular. Concluída em 2023.

Monografia: Sensação subjetiva de esforço frente a um protocolo de dança em mulheres com atores de risco cardiovasculares: Análise segundo a modulação parassimpática. Duração de 1200 horas.

## **EXPERIÊNCIAS DURANTE A GRADUAÇÃO:**

Estágio de observação (2018-2019):

Observação do atendimento fisioterapêutico nas áreas de ortopedia e traumatologia, neurologia, pneumologia, cardiologia, ginecologia e obstetrícia, geriatria e gerontologia, fisioterapia esportiva, hospitalar e saúde coletiva. Realizado Centro de Estudos e de Atendimentos em Fisioterapia e Reabilitação (CEAFIR) da FCT UNESP, no hospital Santa Casa da Misericórdia de Presidente Prudente e na UBS São Pedro de Presidente Prudente.

Formação complementar (2019):

Participação, extensão e treinamento realizado na área de Fisioterapia em Cardiologia, vinculada ao Projeto de Pesquisa "Reabilitação Cardiovascular: Dançando Ritmos Brasileiros", no Centro de Estudos e de Atendimentos em Fisioterapia e Reabilitação (CEAFIR). Com carga horária de 130hrs.

Laboratório de Fisiologia do Estresse (2019-2023):

Participação em pesquisas, reuniões, grupos de estudo, eventos científicos, simpósios e congressos.

Estágio obrigatório (2021-2022):

Prática supervisionada em fisioterapia nas áreas de ortopedia e traumatologia, neurologia, pneumologia, cardiologia, ginecologia e obstetrícia, geriatria e gerontologia, fisioterapia esportiva, fisioterapia hospitalar e saúde coletiva. Realizado no Centro de Estudos e de Atendimentos em Fisioterapia e Reabilitação (CEAFIR) da FCT UNESP, no hospital Santa Casa da Misericórdia de Presidente Prudente e na UBS São Pedro de Presidente Prudente.

Estágio complementar (2021):

Participação no Programa de Formação Complementar, na modalidade treinamento, na área de fisioterapia em Hospital Geral (hospital Santa Casa da Misericórdia de Presidente Prudente). Com carga horária de 56hrs.

## **EXPERIÊNCIAS DURANTE A ESPECIALIZAÇÃO:**

- Estágio no Instituto do Coração - INCOR (2022):

Prática com a reabilitação cardiovascular, com abordagem aeróbica e treinamento resistido, no INCOR de presidente prudente com duração de 1 mês. Realizada para um maior contato com o mercado de trabalho.

- Coordenação do Projeto "Reabilitação Cardiovascular: Dançando Ritmos Brasileiros" (2022-2023):

O Projeto "Reabilitação Cardiovascular: Dançando Ritmos Brasileiros" (CEAFIR), desenvolvido pela Profa. Dra. Roselene Modolo Regueiro Lorençon, tem o intuito de realizar a reabilitação cardiovascular em mulheres, com fatores de risco, por meio da dança. Durante a coordenação do projeto realizamos: organização de alunos, criação de coreografias, avaliação de pacientes, aferição de sinais vitais e relaxamento e organização geral do setor (tabelas, horários, planilhas, controle de faltas, etc).

## **CURSOS:**

- Curso de Fisioterapia Domiciliar - Centro Educacional Sete de Setembro (2023):

Curso online, sobre fisioterapia domiciliar, que abrange conteúdos teóricos (precificação, leis, público alvo. etc), e conteúdos práticos (materiais necessários, questionários aplicáveis, tipos de exercícios etc). Carga horária de 40h.

- Curso de formação completa em Pilates - Espaço Pilates (2023):

Curso de Pilates completo, consciência corporal e condicionamento físico. Nível básico, intermediário e avançado. Aparelhos, solo, bola, pilates suspenso e pilates aéreo. Carga horária de 40h.

- Curso de Pilates aplicado à gestante - Espaço Pilates (2023):

Curso de pilates aplicado a gestante, otimizando os objetivos específicos para esse período da mulher. Aprendizado sobre os melhores exercícios para a mobilização do assoalho pélvico, respiração correta para a prevenção de diástase abdominal e mobilização do tronco e maneiras de fortalecer e relaxar os assoalho pélvico. Técnicas de spinning babies e uso do rebozo para relaxamento. Carga horária de 8h.

## **ESTÁGIOS:**

- Estágio complementar em Pilates - Espaço Pilates (2023):

Estágio complementar em Pilates, com o objetivo de observar o atendimento completo dos pacientes, a organização das aulas, os melhores exercícios para cada necessidade e/ou patologia, auxiliando na execução correta dos exercícios e na organização da aula. Carga horária de 11h.

- Estágio em Pilates Clássico - Balance Pilates Clássico (2023)

Estágio complementar em pilates clássico, com o objetivo de observar o atendimento completo dos paciente, a organização das aulas, aulas sobre o método clássico, aulas sobre a execução correta dos exercício. Realizei, também, atendimento dos paciente, aulas experimentais e materiais para divulgação da clínica. Estágio com duas semanas de duração.

## **TRABALHO VOLUNTÁRIO:**

- Trabalho voluntário - Centro social "Amor é a resposta" (2023):

Trabalho realizado com mulheres em situação de vulnerabilidade, entre 30 à 59 anos de idade. Foi realizado um trabalho psicossocial, com diversas atividades lúdicas e informativas. Trabalhei ajudando na execução das atividades lúdicas (pintura em tela, artesanato, customizações, etc) e realizei aulas sobre técnicas de relaxamento, alongamentos, respiração e gincanas (com o objetivo de trabalhar corpo e mente). O voluntariado acontecia de segunda e quarta-feira, das 14h às 16h. Duração de, aproximadamente, três meses.

