



Nutricionista Esportivo
e Clínico, 26 anos



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Nutricionista Esportivo e Clínico (Consultório Particular)

- Abordagem prescritiva, com foco em mudanças de hábitos e construção de rotinas saudáveis;
- Atendimentos presencial (Caçapava) e on-line;
- De Fevereiro/2021 até o momento.

ESPECIALIZAÇÕES

- Pós-graduação em Nutrição Clínica Hospitalar (Faculdade Anhanguera, 2020-2022, curso finalizado);
- Pós-graduação em Comportamento Alimentar (iPGS Ensino Superior em Saúde, 2021-2022, curso finalizado);
- Pós-graduação em Nutrição e Fisiologia aplicados ao exercício (Faculdade Uniguaçu, 2020-2022, curso finalizado).
- Pós Graduação em Gestão em Unidades de Alimentação e Nutrição (Faculdade FAMART, 2022-2023)

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Universidade Paulista (UNIP)

- Bacharel em Nutrição (2016-2020).

Colégio Comercial de Caçapava (CCC)

- Técnico em Administração (2014-2015);
- Ensino Médio (2013-2015).

INFORMAÇÕES DE CONTATO



(12) 9 9746-3421
Rua Dom Pedro II, 21 Conjunto
FENIX I, SALA 10 - Centro.
Caçapava /SP



leocardoso.nutricao@gmail.com



@leocardoso.nutricionista