



MARIA FERNANDA LAPENTA

FISIOTERAPIA

CONTATO:



Telefone: (18) 98187-5310



Didalapenta@gmail.com



CREFITO-3: 350998-F



Rua Melem Isaac, 165, apto 07 -

Presidente Prudente, Estado - SP

PERFIL:

Fisioterapeuta formada pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho - FCT/UNESP (2018-2022), com especialização em Fisioterapia Cardiovascular também pela FCT/UNESP, em busca de aprendizado e experiência na prática clínica. Boa relação interpessoal, dedicada e aberta a novas experiências. Apreço pela fisioterapia cardiovascular e gerontologia. Atualmente buscando emprego na área do Pilates.

HABILIDADES:

- Boa Comunicação;
- Trabalho em equipe;
- Proativa;
- Organização;
- Empatia.

IDIOMAS:

- Inglês avançado
- Formada pelo CCAA-Dracena (2017)

FORMAÇÃO:

- Colégio Objetivo, Dracena - SP Ensino médio concluído em 2017.
- Universidade Estadual Paulista Júlio Mesquita Filho FCT/UNESP
Graduação em Fisioterapia. Concluída em 2022.
Trabalho de graduação: Influência da hidratação sobre as percepções subjetivas de coronariopatas com diferentes níveis de capacidade aeróbica durante uma sessão de reabilitação cardíaca.
- Universidade Estadual Paulista Júlio Mesquita Filho FCT/UNESP
Especialização em Fisioterapia Cardiovascular. Concluída em 2023.
Monografia: Sensação subjetiva de esforço frente a um protocolo de dança em mulheres com atores de risco cardiovasculares: Análise segundo a modulação parassimpática.

EXPERIÊNCIAS DURANTE A GRADUAÇÃO:

Estágio de observação (2018-2019):

Observação do atendimento fisioterapêutico nas áreas de ortopedia e traumatologia, neurologia, pneumologia, cardiologia, ginecologia e obstetrícia, geriatria e gerontologia, fisioterapia esportiva, hospitalar e saúde coletiva. Realizado Centro de Estudos e de Atendimentos em Fisioterapia e Reabilitação (CEAFIR) da FCT UNESP, no hospital Santa Casa da Misericórdia de Presidente Prudente e na UBS São Pedro de Presidente Prudente.

Formação complementar (2019):

Participação, extensão e treinamento realizado na área de Fisioterapia em Cardiologia, vinculada ao Projeto de Pesquisa "Reabilitação Cardiovascular: Dançando Ritmos Brasileiros", no Centro de Estudos e de Atendimentos em Fisioterapia e Reabilitação (CEAFIR). Com carga horária de 130hrs.

Laboratório de Fisiologia do Estresse (2019-2023):

Participação em pesquisas, reuniões, grupos de estudo, eventos científicos, simpósios e congressos.

Estágio obrigatório (2021-2022):

Prática supervisionada em fisioterapia nas áreas de ortopedia e traumatologia, neurologia, pneumologia, cardiologia, ginecologia e obstetrícia, geriatria e gerontologia, fisioterapia esportiva, fisioterapia hospitalar e saúde coletiva. Realizado no Centro de Estudos e de Atendimentos em Fisioterapia e Reabilitação (CEAFIR) da FCT UNESP, no hospital Santa Casa da Misericórdia de Presidente Prudente e na UBS São Pedro de Presidente Prudente.

Estágio complementar (2021):

Participação no Programa de Formação Complementar, na modalidade treinamento, na área de fisioterapia em Hospital Geral (hospital Santa Casa da Misericórdia de Presidente Prudente). Com carga horária de 56hrs.

EXPERIÊNCIAS DURANTE A ESPECIALIZAÇÃO:

- Estágio no Instituto do Coração - INCOR (2022):

Prática com a reabilitação cardiovascular, com abordagem aeróbica e treinamento resistido, no INCOR de presidente prudente com duração de 1 mês. Realizada para um maior contato com o mercado de trabalho.

- Coordenação do Projeto "Reabilitação Cardiovascular: Dançando Ritmos Brasileiros" (2022-2023):

O Projeto "Reabilitação Cardiovascular: Dançando Ritmos Brasileiros" (CEAFIR), desenvolvido pela Profa. Dra. Roselene Modolo Regueiro Lorençon, tem o intuito de realizar a reabilitação cardiovascular em mulheres, com fatores de risco, por meio da dança. Durante a coordenação do projeto realizamos: organização de alunos, criação de coreografias, avaliação de pacientes e organização geral (tabelas, horários, sinais vitais, etc).

CURSOS:

- Curso de Fisioterapia Domiciliar - Centro Educacional Sete de Setembro (2023):

Curso online, sobre fisioterapia domiciliar, que abrange conteúdos teóricos (precificação, leis, público alvo. etc), e conteúdos práticos (materiais necessários, questionários aplicáveis, tipos de exercícios etc). Carga horária de 40h.

- Curso de formação completa em Pilates - Espaço Pilates (2023):

Curso de Pilates completo, consciência corporal e condicionamento físico. Nível básico, intermediário e avançado. Aparelhos, solo, bola, pilates suspenso e pilates aéreo. Carga horária de 40h.

- Curso de Pilates aplicado à gestante - Espaço Pilates (2023):

Curso de pilates aplicado a gestante, otimizando os objetivos específicos para esse período da mulher. Aprendizado sobre os melhores exercícios para a mobilização do assoalho pélvico, respiração correta para a prevenção de diástase abdominal e mobilização do tronco e maneiras de fortalecer e relaxar os assoalho pélvico. Técnicas de spinning babies e uso do rebozo para relaxamento. Carga horária de 8h.

ESTÁGIO:

- Estágio complementar em Pilates - Espaço Pilates (2023):

Estágio complementar em Pilates, com o objetivo de observar o atendimento completo dos pacientes, a organização das aulas, os melhores exercícios para cada necessidade e/ou patologia, auxiliando na execução correta dos exercícios e na organização da aula. Carga horária de 11h.

TRABALHO VOLUNTÁRIO:

- Trabalho voluntário - Centro social "Amor é a resposta" (2023):

Trabalho realizado com mulheres em situação de vulnerabilidade, entre 30 à 59 anos de idade. É realizado um trabalho psicossocial, com diversas atividades lúdicas e informativas. Auxílio na execução das atividades propostas no momento e ministro técnicas de relaxamento, alongamentos e respiração. Estou atualmente realizando o voluntariado de segunda e quarta-feira, das 14h às 16h.

