

Mayara Oliveira Toledo

31 anos, brasileira, solteira

Av. Guido Golfeto, 735 apto 156, torre 01. Cep.14.085-058

Campos Elísios, Ribeirão Preto - SP

Telefone: (16) 988739636

E-mail: mayaraoliveiratoledo@gmail.com



NUTRICIONISTA CLÍNICA

RESUMO PROFISSIONAL

Nutricionista formada pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP). Com 2 anos de estágios em hospitais, clínica escola, empresas e UAN. Hoje tenho 6 anos de experiência em consultório e atendimento clínico a pacientes com patologias e bariátricos. Me considero uma profissional com perfil comunicador e bastante executora, relaciono-me com facilidade e estou habituada com novos desafios.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Graduação em Nutrição - janeiro 2011 a dezembro 2015

Universidade de Ribeirão Preto – UNAERP

CRN-3 51474

Curso de Aprimoramento em Nutrição Comportamental - novembro 2020 a março 2021

Lacus Excelência Humana

Curso de Capacitação em Diabetes na Visão da Nutrição Funcional - 360 horas

Centro de Nutrição Funcional – VP

Curso de Hipotireoidismo e Tireoide de Hashimoto na Prática- da Fisiologia à Conduta Nutricional - 460 horas

Instituto de Nutrição Funcional Danielle Rocha

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

• Julho 2022 (atual) – Nutricionista Mafra Especialidades

Cargo: Nutricionista Comercial

Atividades desenvolvidas: Divulgação técnica de produtos para nutrição, promoção técnica e vendas. Orientação nutricional a clientes e público em geral. Treinamentos e demais atividades para a promoção de produtos.

- **Abril 2018 (atual) – Nutricionista Clínica**

Cargo: Nutricionista clínica autônoma

Atividades desenvolvidas: Atendimento de convênios (Sassom e Amil) e pacientes particulares, de forma mais individualizada e personalizada, visando a melhora da saúde e qualidade de vida, mudança dos hábitos e reeducação alimentar.

- **Agosto 2017 a março 2018 - Clínica Popular Olá Consulta**

Cargo: Nutricionista clínica

Atividades desenvolvidas: Atendimento a gestantes, crianças, adolescentes, adultos e idosos, além do atendimento a grupos, dentro da proposta de mudança do comportamento alimentar, enfatizando a reeducação e garantindo a assistência clínica às diversas patologias.

- **Agosto 2017 a março 2018 - Restaurante MaiSabor Ribeirão Preto unidades Unaerp, Fórum e Centro**

Cargo: Consultoria Nutricional

Atividades desenvolvidas: Acompanhamento dos processos de preparação, conservação e distribuição; implantação de controles e criação de *check list*, avaliação de fornecedores; controle de estocagem e treinamento de funcionários.

- **Fevereiro 2017 a agosto 2017 – Academia Wellness Sport Club**

Cargo: Consultora de vendas

Atividades desenvolvidas: vendas de planos da academia (metas a cumprir/comissionada), recepção de alunos e atendimento ao público em geral, apresentação das instalações e controle do quadro de aulas e grades de alunos, atendimento personalizado para alunos e professores, triagem de ligações, auxílio na contratação e acompanhamento de serviços de terceiros.

- **Março 2010 a dezembro 2016 – Promotora de eventos**

Cargo: Promotora de eventos

Atividades desenvolvidas: desenvolvimento de atividades com ações promocionais de empresas como: Mitsubishi Motors, Coca Cola, Mercedes- Benz, Shell, Nestlé, Caixa Econômica Federal, entre outras. Responsável pela ativação e destaque da marca, prospecção de clientes, atendimento ao público, marketing, organização e distribuição de brindes e materiais promocionais, produção e envio de relatórios com apresentação de resultados.

- **Agosto 2010 a fevereiro 2011 – Summer Artigos Promocionais Ltda**

Cargo: Auxiliar de escritório

Atividades desenvolvidas: elaboração, organização e controle de documentos, pastas e arquivos, gerenciamento da agenda de compromissos, triagem de ligações, auxílio na contratação e acompanhamento de serviços de terceiros. Responsável pelos pedidos e auxílio dos vendedores externos, recepção de clientes e atendimento ao público, verificação de produtos novos e materiais específicos da fábrica.