



THAYNA AOKI TARGAS

NUTRICIONISTA

INFORMAÇÕES PESSOAIS

- 👤 Estado Civil: Solteira
- 📅 Data de Nascimento: 15/11/2002
- ☎ Telefone: (16) 99414-6110
- ✉ E-mail: thaynaaoki@icloud.com
- 🪪 CNH: B
- 📍 Endereço: Rua Castelo Branco, 1110, Jardim das Oliveiras. Brodowski-SP

SOBRE MIM (RESUMO)

Profissional eficiente e com boas habilidades de relacionamento interpessoal. Capaz de apoiar a equipe em tarefas diversas e colaborar efetivamente com a rotina de trabalho, prestando um serviço de excelência.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Nutrição , Universidade Estácio**
01/2021 - Concluído

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **Escritório na Mugen Foods**
11/2017 - 12/2019
Atuava no atendimento ao cliente através de vias telefônicas e WhatsApp, realizando pedidos e retirando dúvidas quando necessário. Prestação de suporte administrativo. Colaboração com a equipe na execução de múltiplas tarefas. Supervisão do recebimento de mercadorias. Coordenação de envio de mercadorias. Elaboração de planilhas e relatórios. Estruturação e arquivamento de documentos e notas fiscais.

IDIOMAS

- **Nihongo (Japonês)** (Básico)

ESTÁGIOS

- **Estagiária Nutrição Clínica na Lar Santa Rita de Cássia**
02/2024 - 05/2024

Controle dos padrões de higiene e segurança alimentar, visando a conformidade do preparo e armazenamento dos alimentos com normas estabelecidas. Elaboração de cardápios balanceados, adaptados às necessidades nutricionais de cada paciente. Atendimento Humanizado a todos os pacientes. Acompanhamento nas preparações.

- **Estagiária Unidade Alimentar de Nutrição na Centro De Alimentação**

08/2024 - 10/2024

Análise de refeições para escolas, verificando a conformidade as diretrizes nutricionais. Controle do estoque de produtos alimentícios, assegurando que estivessem disponíveis e dentro do prazo de validade. supervisão da equipe de cozinha e orientações sobre pregações adequadas dos alimentos, garantindo segurança alimentar. Elaboração de cardápios balanceados, garantindo a adequação nutricional. Desenvolvimento de projetos de educação nutricional nas escolas.