

Contato

35999904479 (Work)
bruriccimatos@hotmail.com

www.linkedin.com/in/bruna-ricciardi-9a9717175 (LinkedIn)

Principais competências

Atendimento ao cliente
Treinamento funcional
Professora de dança

Certifications

Qualidade e Eficiência do Movimento
Mobility Flow
Força Funcional
FitDance Instructor
Treinamento Metabólico

Publications

Nível de atividade física de estudantes universitários UEMG
Estratégias de Pacing e a performance em corridas de curta duração.

Bruna Ricciardi

Personal trainer | Professora de dança
Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil

Resumo

Graduada em Educação Física - Bacharel pela Universidade do Estado de Minas Gerais - UEMG, Unidade de Passos, MG.
Pós-Graduada em Personal training EEFERP-USP;
Personal Trainer.

Experiência

Espaço Vita Personal e Pilates
Personal trainer
janeiro de 2019 - Present (4 anos 8 meses)
Ribeirão Preto e Região, Brasil

Unimed Sudoeste de Minas
Estagiário
janeiro de 2017 - dezembro de 2018 (2 anos)
Passos e Região, Brasil

Guaxupe Country Clube
Estagiário
janeiro de 2014 - janeiro de 2015 (1 ano 1 mês)
Guaxupé e Região, Brasil

Formação acadêmica

Universidade do Estado de Minas Gerais
Bacharelado, Saúde e Educação Física

Universidade de São Paulo
Pós-graduação Lato Sensu - Especialização, Saúde e Educação Física · (agosto de 2021 - agosto de 2022)