**Ramon Simonis Pequeno**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Brasileiro, solteiro, 21/08/1993 Rua Goiás, número 416, apartamento 504, Centro Poços de  Caldas/ MG, CEP: 37701-005 Contato: (32) 9 9195-8586 / E-mail: rpsimonis@gmail.com

**RESUMO**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Formado em nutrição pela UFJF, possuo vasta experiência acadêmica e em várias formas de  atuação da profissão, tendo experiência em pesquisas, atendimento clínico e ambulatorial,  administração e vendas na empresa júnior Alimentar e Consultoria Jr, possuo habilidade de  conduzir e monitorar grupos dada experiência como monitor e em trabalhos voluntários,  sendo este na Pastoral da Criança. Dentre as minhas habilidades e competências possuo  disciplina de execução, foco, inteligência emocional e situacional, além de conseguir interagir  em todos os níveis, colaborando com o trabalho da equipe. Atualmente estou concluindo o  mestrado em Saúde Coletiva pela UFJF, além de realizar atendimentos clínicos de forma  presencial e remota, sendo minha última experiência como Nutricionista pela prefeitura de  Poços de Caldas/MG, onde atuei na atenção básica e no programa Melhor em Casa.

**FORMAÇÃO**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

● Mestrado em Saúde Coletiva pela (Universidade Federal de Juiz de Fora) (Mar/2023 á  Mar/2025);

● Pós-graduação em Saúde Pública (FacuMinas – Dez /2024)

● Ensino superior Bacharel em Nutrição (Universidade Federal de Juiz de Fora) (Mar/2015 á  Jul/2021).

**EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

● **Junho / 2023 – Atualmente –**Prefeitura Municipal de Poços de Caldas, Nutricionista,  principais habilidades:

1. Atendimento Individual: Realizar consultas para avaliar o estado nutricional dos pacientes,  identificando possíveis deficiências ou excessos nutricionais. Fornecer orientações dietéticas  individualizadas para auxiliar na promoção/prevenção da saúde e no tratamento de doenças.  2. Educação Nutricional: Oferecer palestras e oficinas para a comunidade, abordando temas

como alimentação saudável, prevenção de doenças crônicas, e importância de uma dieta  equilibrada.

3. Elaboração de Cardápios: Desenvolver cardápios equilibrados e adequados às necessidades  nutricionais de grupos específicos, como crianças, gestantes, idosos e pessoas com doenças  crônicas não transmissíveis.

4. Ações Coletivas: Promover campanhas e atividades educativas em escolas, creches, e outras  instituições, visando incentivar hábitos alimentares saudáveis na população.  5. Parcerias: Trabalha em parceria com outros profissionais de saúde, como médicos,  enfermeiros, e psicólogos, para oferecer um atendimento integral aos pacientes.

● **Agosto/2018 até julho/2019:**Alimentar Consultoria Jr – Diretor de negócios responsável  pela prospecção de clientes, realizando negociações entre empresas nas vendas dos serviços  oferecidos e mostrando o valor e a importância daquilo na rotina de uma organização,  elaboração de contratos de prestação de serviços junto aos clientes, vendendo a eles os  produtos e serviços necessários para a sua organização.

● **Fevereiro/2019 –**Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus – Estágio em nutrição clínica  hospitalar em terapia intensiva.

● **Julho/ 2021 –**Clínica Integral Nutrição e Atividade Física – Atendimento e acompanhamento  nutricional particular e individual, desde anamnese completa, avaliação dietética,  antropométrica e planejamento alimentar individualizado.

● **Janeiro/2016 até fevereiro/2020:**UFJF/Pastoral da Criança – Projeto de Voluntário na área  de nutrição social, realizado com crianças em situação de vulnerabilidade social, onde eram  realizadas intervenções de educação alimentar e nutricional.

**QUALIFICAÇÕES E ATIVIDADES COMPLEMENTARES**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

● Curso de Primeiros Socorros – IF Sul de Minas 2024;

● Manual de Boas Práticas – SEBRAE – julho/2017;

● ABRASCO 2022 – participação e apresentação de trabalho;

● Congresso CONBRAN 2018;

● Congresso CBEU 2016;

● Congresso III ENPSSAN de Segurança e Soberania Alimentar;

● Iniciação Científica – Lab. UFJF Correlação entre dieta e microbiota: Diversidade Microbiana  Intestinal em indivíduos com diferentes hábitos alimentares;

● Voluntário – Ambulatório saúde mental HU UFJF: PROTAL: Programa de tratamento de  transtornos alimentares;

● Bolsista da Universidade Federal de Juiz de Fora/MG com Projeto de extensão: Memória  Culinária e Saúde;

● Monitoria - Nutrição da Criança e Adolescente;

● Monitoria - Nutrição em Saúde Pública.

OBJETIVO PROFISSIONAL

● Nutricionista clínico ou de UAN.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

● Inglês: Bridge Idiomas - Leitura/Escrita/Conversação – Básico;

● Inglês: WiseUp Online - Leitura/Escrita/Conversação – Médio;

● Conhecimento Pacote Office;

● Conhecimento APPCC.