



TOMÁS COSTA BORGES

Rua Dr. João Palma Travassos, 490, 12/03/1996
apto 92, Ribeirão Preto - SP, CEP: 14091-180 CRM-SP: 258049
(35) 9 9921-8962 Brasileiro
tomascostaborges@outlook.com Solteiro

RESUMO

Atuar como Médico Generalista apto a atender as principais demandas clínicas em contexto ambulatorial e de emergência.

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Disposição para o trabalho em equipe
- Escuta ativa na resolução de conflitos
- Dinamismo para execução de tarefas diversas
- Comunicação eficiente com a equipe
- Gentileza nos relacionamentos interpessoais
- Respeito e empatia no trato com os pacientes
- Eficiência na comunicação para orientar pacientes sobre tratamentos
- Humanização no atendimento integral ao paciente

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Clínico Geral, 08/2024 - atual
Organização Educacional Barão de Mauá, Ribeirão Preto, SP
• Médico Clínico em Centro Saúde Escola/Unidade Básica de Saúde Jardim Aeroporto.

Clínico Geral, 06/2024 - atual
Clínica Amor e Saúde, Batatais, SP
• Clínico geral ambulatorial em clínica Amor e Saúde.

Plantonista, 06/2024 - atual
Clínico Geral - Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto, Ribeirão Preto, SP
• Médico em Pronto Atendimento no Convênio Santa Casa Saúde

Plantonista, 06/2024 - atual
Innovare, Sertãozinho, SP
• Médico plantonista UPA 24H.
• Médico plantonista Unidade Jardim Helena.

Examinador, 06/2024 - 12/2024
Imtep Saúde, Franca
• Realização de exames periódicos.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Centro Universitário Barão de Mauá, Ribeirão Preto, 06/2018 - 05/2024
Graduação em Medicina

Status - Concluído

- Bolsista pelo ProUni (Programa Universidade para Todos).

Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto, Ribeirão Preto, 07/2022 - 06/2024
Internato

Período: 02 anos e 06 meses

IDIOMAS

Inglês:

Intermediário alto

AFILIAÇÕES

SOCESP (Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo), 2021, Presente

CERTIFICADOS

2024 Curso: **Medicina do Trabalho**

Carga horária: 35 horas

Período: 06 a 10 de junho

UP Cursos

Online

2024 Curso: **Atualização em Ergonomia**

Carga horária: 45 horas

Período: 06 a 10 de junho

UP Cursos

Online

2024 Curso: **Básico de Fisioterapia na Saúde do Trabalhador**

Carga horária: 40 horas

Período: 06 a 10 de junho

UP Cursos

Online

2024 Curso: **Atualização das NR's**

Carga horária: 50 horas

Período: 01 a 10 de junho

UP Cursos

Online

2023 Curso: **Suporte Básico à Vida – Pediatria**

Carga horária: 03 horas

Período: 05 de novembro

Centro Universitário Barão de Mauá

Ribeirão Preto – SP

2023 Curso: **Mini Curso de ECG**

Carga horária: 06 horas

Período: 20 a 24 de março

Centro Universitário Barão de Mauá

Ribeirão Preto – SP

2022 Curso: **Abordagem do Sobrepeso e Obesidade na Atenção Primária**

Carga horária: 30 horas

Período: fevereiro de 2022

Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)/UNA-SUS

On-line

2022 Curso: **Atenção Integral à Saúde das Populações do Campo e da Floresta**
Carga horária: 60 horas
Período: fevereiro de 2022
Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (UFMS)/UNA-SUS
On-line

2021 Curso: **Medidas de Prevenção para Enfrentamento da Pandemia**
Carga horária: 20 horas
Período: agosto de 2021
Secretaria de Estado da Saúde, Coordenadoria de Recursos Humanos
On-line

2021 Curso: **Noções Básicas de LGPD – Lei Geral de Proteção de Dados**
Carga horária: 1 hora
Período: março de 2021
Centro Universitário Barão de Mauá (CBM)
On-line

2020 Curso: **I Curso de Eletrocardiograma da Faculdade de Medicina Albert Einstein**
Carga horária: 12 horas
Centro Acadêmico Anna Turan da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein
On-line

2020 Curso: **Coronavírus**
Carga horária: 3 horas
Universidade de São Paulo, USP / Veduca
On-line

2020 Curso: **Medicina do Sono**
Carga horária: 35 horas
Universidade de São Paulo, USP / Veduca
On-line

2020 Curso: **Atualização em Fitoterapia: harmonizando conceitos**
Carga horária: 40 horas
Ministério da Saúde/ UNA-SUS
On-line

2020 Curso: **COVID-19 Contact Tracing**
Carga horária: 40 horas
Johns Hopkins University, JHU / Veduca
On-line

2019 Curso: **V Curso de Suturas**
Carga horária: 3 horas
Período: 24 de setembro
Centro Universitário Barão de Mauá, CBM
Ribeirão Preto, SP

2017 Curso: **Ciência Política**
Carga horária: 60 horas
Faculdade de Direito das Universidade de São Paulo, USP / Veduca
On-line

2017 Curso: **Simulação Avançada**
Carga horária: 15 horas
Período: abril a junho
Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino,
UNIFAE
São João da Boa Vista – SP

2017 Curso: **"Liderar é uma ciência ou uma arte?"**

Carga horária: 02 horas

Período: 02 de setembro

Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino, UNIFAE
São João da Boa Vista – SP

2017 Curso: **Dissecação Humana "Bisturi de Alcmeon III"**

Carga horária: 04 horas

Período: 15 de setembro a 02 de outubro

Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino, UNIFAE
São João da Boa Vista – SP

Congressos

2022 **14º Congresso Paulista de Diabetes e Metabolismo**

Carga horária: 20 horas

Período: 17 a 19 de novembro

Centro de Convenções de Ribeirão Preto
Ribeirão Preto, SP

2021 **I Congresso Nacional Multidisciplinar de COVID-19**

Carga horária: 35 horas

Período: 06 a 08 de maio

IFMSA BRAZIL e AEMED-DF

On-line

2021 **III Congresso Acadêmico Medicina Barão de Mauá: humanidades Médicas**

Carga horária: 14 horas

Período: 25 a 28 de agosto

Centro Acadêmico Luiz Tarquínio de Assis Lopes do curso de Medicina
Centro Universitário Barão de Mauá, CBM
Ribeirão Preto, SP

2021 **Congresso Acadêmico da UNIFESP: Universidade em Defesa da Vida**

Carga horária: 40 horas

Período: 21 a 25 de junho

Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP
On-line

2020 **WEBRAINCOMS 2020 After Event- Brazilian International Congress of Medical Students**

Carga horária: 6 horas

Período: 30 de outubro a 01 de novembro

Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP
On-line

2020 **WEBRAINCOMS - Brazilian International Congress of Medical Students (Congresso Internacional Brasileiro de Estudantes de Medicina)**

Carga horária: 8 horas

Período: 10 a 11 de outubro

Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP
On-line

2020 **Congresso Acadêmico Interligas de tenção Hospitalar à COVID-19**

Carga horária: 8 horas

Período: 07 a 08 de agosto

Associação Brasileira das Ligas Acadêmicas de Cirurgia - ABLAC
On-line

**2020 Congresso Acadêmico Unifesp Virtual 2020 – Ciência e Universidade:
Transformações para a Sociedade**

Carga horária: 45 horas

Período: 13 a 17 de julho

Universidade Federal de São Paulo, UNIFESP

On-line

2020 I Congresso Online de Condutas em Pronto Atendimento (COPA)

Carga horária: 10 horas

Período: 20 de junho

Centro Acadêmico Maria Augusta Estrela - CAMAE

On-line

Simpósios

2023 31º Simpósio Bairral de Psiquiatria: inovações em Saúde Mental

Carga horária: 10 horas

Período: 15 de abril

Centro de Estudos Psiquiátricos Américo Bairral, Itapira – SP

2020 Simpósio de Urgências Oftalmológicas

Carga horária: 04 horas

Período: 06 e 07 de outubro

Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, USP

Ribeirão Preto – SP

2020 Simpósio de Anestesiologia

Carga horária: 08 horas

Período: 28,29,30 e 31 de julho

Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, USP

Ribeirão Preto – SP

2020 I Simpósio de Urgência e Emergência - LAMURGEM

Carga horária: 30 horas

Período: 29 e 30 de junho e 01 de julho

Liga Acadêmica de Urgência e Emergência da Universidade Unigranrio - RJ

On-line

2019 . III Simpósio de Urgências e Emergências

Carga horária: 04 horas

Período: 16 de abril

Centro Universitário Barão de Mauá, CBM

Ribeirão Preto – SP

Jornadas

2022 III Jornada das Ligas de Medicina

Carga horária: 3 horas e 30 minutos

Período: 12 de setembro

Centro Universitário Barão de Mauá, CBM

Ribeirão Preto – SP

2020 Jornada Luto e Lutas da Mulher

Carga horária: 16 horas

Período: 05 a 08 de outubro

Centro Universitário Barão de Mauá, CBM

Ribeirão Preto – SP

2020 JORNADA MÉDICA CUIDANDO DO DIABETES

Carga horária: 12 horas

Período: 26 de setembro à 03 de outubro

On-line

2020 I Jornada da Ambiguidade Genital

Carga horária: 06 horas

Período: 24 e 25 de agosto

Centro Universitário Barão de Mauá, CBM

Ribeirão Preto – SP

Semana

2020 Semana da Cirurgia Plástica

Período: 06 a 10 de julho

Carga horária: 20 horas

Liga Acadêmica de Cirurgia Plástica da Universidade Federal do Mato Grosso, UFTM

On-line

Outros

2023 Como o Cardiologista pode avaliar e tratar o paciente com obesidade

Carga horária: 01 hora e 30 minutos

Período: 23 de março

Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo

Hotel Mont Blanc, Ribeirão Preto – SP

2021 Vacinação e a COVID-19

Carga horária: 02 horas

Período: 12 de abril

IFMSA Brazil, Centro Universitário Barão de Mauá, CBM

Ribeirão Preto – SP

2020 Aula aberta: TDAH: da infância até a vida adulta

Carga horária: 04 horas

Período: 25 de junho

Liga Acadêmica de Psiquiatria do Maranhão

On-line

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Estágio extracurricular

2023 Estágio em **Clínica Médica**

Carga Horária: 160 horas

Período: 04-27 de dezembro

Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto

Ribeirão Preto – SP

Estágio curricular optativo

2022 Estágio em **Clínica Médica**

Carga Horária: 160 horas

Período 02-27 de maio

Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto

Ribeirão Preto – SP

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

PRODUÇÃO CIENTÍFICA

Artigos completos publicados em periódicos

2023 Impetigo, Diagnóstico e Abordagem Terapêutica, uma Overview.

Autores: VARONI, T. M. V., CARVALHO, L., OUTI, H. Y. F., SILVA, A., M., UNGARO, A., SOUSA, L., P., OLIVEIRA, S., C., OLIVEIRA, M., P., A., RIBEIRO, S., N., **BORGES, T. C.**, ZANONI, R. D.

Revista FT Científica, v. 27 p.79-107 - Ed. 118

ISSN: 1678-0817

DOI: **10.5281/zenodo.7590779**

PRODUÇÃO EM EVENTOS

Apresentação de trabalhos

2017 Apresentação Oral

A influência do exercício físico em portadores da doença Diabetes Mellitus tipo 2.

Autores: MOURA, S.R., **BORGES, T. C.**, FIORELLI, V., A., C., CARVALHO, V., P., MARTINS, P., H., C.

4ª Jornada de Medicina Baseada em Evidências

Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino, UNIFAE

São João da Boa Vista, SP

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

2022 ORGANIZADOR

III Jornada das Ligas Acadêmicas do curso de Medicina

Período: 12 a 15 de setembro de 2022

Centro Universitário Barão de Mauá - CBM

Ribeirão Preto – SP

2021 ORGANIZADOR

II Jornada das Ligas Acadêmicas do curso de Medicina

Período: 09 a 12 de agosto

Centro Universitário Barão de Mauá - CBM

Ribeirão Preto – SP

2020 ORGANIZADOR

Jornada das Ligas Acadêmicas de Psiquiatria – LIPSI e de Bem-Estar do Estudante de Medicina - LABEEM

Período: 27 e 28 de outubro

Centro Universitário Barão de Mauá - CBM

Ribeirão Preto – SP

2020 ORGANIZADOR

I Jornada da Ambiguidade Genital

Período: 24 e 25 de agosto

Centro Universitário Barão de Mauá - CBM

Ribeirão Preto – SP

2017 ORGANIZADOR

II Prêmio MAC

Período: 10 de outubro

Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino, UNIFAE

São João da Boa Vista, SP

2017 ORGANIZADOR

4ª Jornada de Medicina Baseada em Evidência

Período: 03 de junho de 2017

Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino, UNIFAE

São João da Boa Vista – SP

HOBBIES

- Viajar
- Participar de confraternizações com amigos e família.
- Leitura.